

モールウォーキング&健康講座

9/
9 火

時間 11:00～16:00

※イベントにより開催時間が異なります。

場所 専門店街 1F セントラルコート

ウォーキングに生きる【足】

時間 11:00～

講師 宏愛会第一病院 リハビリテーション部
理学療法士 佐藤伸哉さま

歩くうえで地面に触れているのは足だけです。
その足の環境を少し変えるだけでも歩くことへの
意識の向け方や歩きやすさが変わってきます。
そこで足についての理解を深めながら
体を動かしてみませんか？



今日からできる！糖尿病予防

時間 13:00～

講師 太田市健康づくり課
(太田市保健センター)保健師

- ・糖尿病ってどんな病気？
- ・血糖とは
- ・インスリンの働き
- ・糖尿病の診断
- ・合併症
- ・予防
(食事・運動・生活習慣)



**MEGA
SPORTS**

メガスポーツによる 「足の測定会」

時間 11:00～15:00 ※15:00以降店舗内にて開催

お問い合わせ先 専門店街1F メガスポーツ
(0276-47-8230)

足にフィットするシューズを選ぶことが、
『楽しく』『快適に』走る・歩くための第一歩です。
足裏測定器でお客様の足のサイズやバランスの
特徴を正確に測定。ベストなシューズ選びをサポート
します。測定だけでもお気軽にお声掛けください。



姿勢と動きのくせを整える
Pint-UP からだ動き回復センター

からだ動き回復センターPint-Upによる 無料姿勢測定会

時間 11:00～16:00

お問い合わせ先 専門店街2F からだ動き回復センター
Pint-UP (0276-60-5353)



普段見れない姿勢や
お体の状態を見る
チャンス！
無料ですので
お気軽に
おこしてください♪